



En partenariat avec le Mouvement chrétien des Cadres et Dirigeants

Jean-Baptiste CHARDIGNY et Claire DEGUEIL

## Vie au travail : jusqu'où s'engager ?

U01V (11h15) • Samedi de 10h à 12h15

les 5 et 19 octobre, 16 et 30 novembre et 14 décembre

### À QUI S'ADRESSE CE SEMINAIRE ?

Aux professionnels :

- S'interrogeant sur le bon niveau de leur engagement ;
- Confrontés à des enjeux éthiques dans leurs organisations ;
- Désirant trouver davantage de sens dans leur activité ;
- Réfléchissant à leurs orientations.

### OBJECTIF

À partir des interrogations et des aspirations des participants, ce séminaire se propose de les aider :

- 1) A prendre davantage de recul par rapport à leur activité ;
- 2) A mieux identifier leur désir de contribution à la vie économique et sociale ;
- 3) A trouver les voies d'un engagement plus libre dans l'exercice de leurs métiers.

### PÉDAGOGIE

La démarche proposée consiste :

1. À identifier d'abord les questions et les attentes que les membres du groupe se posent à propos de leurs engagements professionnels
2. En s'appuyant sur des exercices, l'animation fait appel à la réflexion personnelle, à l'échange entre les participants, entre eux et avec les animateurs. Ces derniers, présentant à chaque séance des points de repères pour éclairer les questions en débat.

• **Jean-Baptiste CHARDIGNY**, cadre dirigeant dans l'industrie pharmaceutique en France et à l'étranger de 1995 à 2018. Il conseille aujourd'hui les entreprises du secteur de la santé dans leur réflexion stratégique sur les pays émergents. Il accompagne par ailleurs des projets de développement de la santé numérique en Afrique et en Asie.

• **Claire DEGUEIL** travaille depuis 12 ans dans les ressources humaines. Après une dizaine d'années chez Danone, et une année sabbatique en Algérie au service de l'insertion professionnelle des jeunes algériens, elle rejoint Evaneos, start up du monde du voyage pour accompagner le développement. Elle se forme en parallèle à la facilitation en intelligence collective et s'intéresse particulièrement aux dynamiques de groupe.



Consulter le site

Cette consultation est recommandée pour être informé des modifications éventuelles apportées au programme ou des diverses manifestations organisées au cours de l'année.

### Bibliographie :

- B. Bougon, L. Falque, *L'Art de choisir – Avec Ignace de Loyola*, Fidélité, 2018.
- L. Falque, B. Bougon, *Pratiques de la décision*, Dunod, 2013.
- L. Falque, B. Bougon, *Discerner pour décider*, Dunod, mai 2014.
- B. Gracian, *L'art de la Prudence*, Éditions Payot et Rivages, Paris, 2004.
- P.-Y. GOMEZ, *Intelligence du travail*, DDB, 2016.
- P. IDE, « Le Burn out », *une maladie du don*, Édition Emmanuel Quasar 2015.
- Management et spiritualité, revue *Christus* Hors-série n° 238, mai 2013.

### Modalités d'inscription

L'inscription aux cours est obligatoire et se fait avant de participer aux enseignements. Elle doit être accompagnée de son règlement.

Le Centre Sèvres se réserve la possibilité d'annuler un cours si le nombre d'inscrits est insuffisant. C'est pourquoi il est important de s'inscrire dès que possible.

L'inscription se fait :

- par internet sur le site du Centre Sèvres : [centresevres.com](http://centresevres.com)  
« inscription en ligne »
- par courrier : envoyer le bulletin d'inscription (téléchargeable sur le site) dûment rempli et accompagné du règlement
- sur place : auprès de l'accueil ou du secrétariat

NB : Aucune inscription ne peut être prise par téléphone ou par mail.

### Droits d'inscription

- ♦ Formation continue : s'adresser au secrétariat.
- ♦ Réduction de 75 % aux étudiants de moins de 26 ans sur justificatif, 50 % aux demandeurs d'emploi sur justificatif, 50 % à l'un des conjoints pour l'inscription d'un couple au même cours.
- ♦ Si vous désirez soutenir financièrement le Centre Sèvres, vous pouvez payer un tarif de soutien dont le montant est laissé à votre appréciation.

Tarif : 224 €